Elektryczna Bańka Chińska

Model: ECPH01

INSTRUKCJA UŻYWANIA

Polski

Drogi Kliencie,

Dziękujemy za zakup produktu od Herz Medical Instruments. Wyrażamy nadzieję, że będziesz zadowolony z dokonanego wyboru.

Naszym nadrzędnym celem jest zdrowie, dlatego z precyzyjną starannością dobieramy naszych kooperantów, aby Tobie dostarczyć produkt wysokiej jakości.

Jesteśmy firmą godną zaufania i postępujemy odpowiedzialnie wobec naszych Klientów, Pracowników oraz społeczeństwa.

Przed rozpoczęciem używania produktu zapoznaj się z załączoną instrukcją obsługi, gdyż zawiera ona cenne wskazówki, kluczowe w procesie użytkowania przez każdorazowego posiadacza zakupionych urządzeń.

Z poważaniem,

Zespół Herz Medical Instruments

Spis treści

GWARANCJA **2**

1. INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA **2**

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI **2**

PRZECIWWSKAZANIA **2**

OSTRZEŻENIA **3**

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI **3**

2. OPIS I SPECYFIKACJA URZĄDZENIA **3**

3. OBSŁUGA URZĄDZENIA **4**

4. Panel kontrolny – opis funkcji. ..... Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

5. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE URZĄDZENIA ..... Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

6. POTENCJALNE PROBLEMY I MOŻLIWE ROZWIĄZANIA **6**

7. PRZECHOWYWANIE **6**

8. UTYLIZACJA **6**

9. SYMBOLE **6**

10. DANE KONTAKTOWE **6**

GWARANCJA

Gratulujemy trafnego wyboru i gwarantujemy sprawne działanie produktu zgodnie z warunkami techniczno – eksploatacyjnymi, opisanymi w instrukcji obsługi.
Niniejszy produkt objęty jest gwarancją, która wynosi 24 miesięce od daty zakupu. Obsługa gwarancyjna prowadzona jest na podstawie dowodu zakupu (paragon lub faktura VAT).
W przypadku uzasadnionej reklamacji, Gwarant wykona obowiązki wynikające z niniejszej Gwarancji w postaci bezpłatnej naprawy lub wymiany wadliwego produktu lub jego uszkodzonych części w terminie 30 dni liczonym od dnia otrzymania takiej reklamacji. Gwarant, po zbadaniu przedmiotu gwarancji, może odmówić naprawy lub wymiany towaru jeżeli uszkodzenie lub wada powstały w wyniku niewłaściwego użytkowania przedmiotu lub z biegiem czasu zużyły się.
W przypadku nie uznania reklamacji gwarancyjnej przez Gwaranta, Kupujący dokona odbioru towaru na swój koszt.
Niniejsza Gwarancja nie obejmuje ryzyka przypadkowej utraty lub zniszczenia produktu związanych z transportem produktu do Autoryzowanego Centrum Serwisowego w przypadku, gdy Kupujący/Konsument organizuje transport we własnym zakresie.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje:
a) okresowych przeglądów technicznych;
b) uszkodzeń i awarii spowodowanych włączaniem, użytkowaniem lub obchodzeniem się z produktem w sposób odbiegający od normalnych zastosowań;
c) uszkodzeń produktu będących następstwem używania produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem, czyli np.:
- używania, którego skutkiem jest uszkodzenie fizyczne, estetyczne lub uszkodzenie powierzchni produktu lub jego modyfikacje;
- nieudanej instalacji lub nieużytkowania produktu zgodnie z jego przeznaczeniem i według instrukcji dotyczących instalacji lub użytkowania;
- nieserwisowania produktu zgodnie z instrukcjami dotyczącymi prawidłowego serwisowania;
- instalacji produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi i sprzeczny ze standardami bezpieczeństwa obowiązującymi w kraju, gdzie produkt jest używany;
- użytkowania produktu z akcesoriami, urządzeniami peryferyjnymi i innymi produktami niż zalecane przez Producenta;
- napraw przeprowadzanych przez osoby niebędące pracownikami Autoryzowanego Centrum Serwisowego;
- zmian i przeróbek bez uprzedniej zgody importera lub Autoryzowanego Centrum Serwisowego, takich jak:
-> zwiększania parametrów produktu do wartości większych niż podane w instrukcji obsługi;
-> modyfikacji produktu mających na celu dostosowanie go do krajowych lub lokalnych technicznych standardów bezpieczeństwa krajów innych niż te, dla których go fabrycznie zaprojektowano i wyprodukowano;
- zaniedbania;
d) wypadków, pożaru, działania cieczy lub wilgoci, chemikaliów i innych substancji, powodzi, wibracji, nadmiernego gorąca, nieprawidłowej wentylacji, podłączenia nadmiernego lub nieprawidłowego napięcia, promieniowania, wyładowań elektrycznych łącznie z błyskawicami oraz działania jakichkolwiek sił zewnętrznych i uderzeń;

1. INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Niezmiernie ważne jest, aby przeczytać niniejszą instrukcję obsługi i zaznajomić się ze wszystkimi ostrzeżeniami w niej zawartymi, ponieważ mają one na celu zapewnienie Ci bezpieczeństwa, zapobieganie ryzyku obrażeń i uniknięcie sytuacji, która mogłaby doprowadzić do uszkodzenia urządzenia lub spowodowania uszczerbku na zdrowiu.

PRZECIWWSKAZANIA ⚠

Nie zaleca się stosowania urządzenia:

1) Przez osoby cierpiące na choroby takie jak: zaburzenie krążenia, egzema, łuszczyca, otwarte rany, pękające naczynka, silna miesiączka, stany zapalne, skłonność do krwotoków, choroby serca, żylaki, skórę naczyniową.
2) Przez osoby mające zaburzoną wrażliwość na ciepło. Zaburzona wrażliwość na ciepło lub ból może pojawiać się u diabetyków lub osób zażywających leki przeciwbólowe.
3) Nie używaj urządzenia w okolicach dużych naczyń krwionośnych, takich jak szyja, pachwiny i wewnętrzna strona ud.
4) Ciąża, ponieważ nie prowadzimy badań nad skutkami ubocznymi.
5) Przez osoby mające podrażnioną skórę, rany lub chorobowe zmiany skórne.
6) Przez osoby cierpiące na demencje, zaburzenia koncentracji lub senność.
7) Przez dzieci. Urządzenie nie służy do zabawy.
8) Przez osoby cierpiące na silne alergie skórne - w miejscu występowania odczynu alergicznego.
9) W trakcie trwania chemioterapii, antybiotykoterapii, lub zażywania leków, których interakcja z funkcjonowaniem urządzenia nie jest znana.
10) Bezwzględnie unikaj umieszczenia urządzenia na kościach oraz kręgosłupie.
11) Nie umieszczaj urządzenia na oczach, jądrach, genitaliach, wargach sromowych, sutkach, odbycie, ustach.

W razie jakichkolwiek wątpliwości, zaleca się konsultację z lekarzem przed każdorazowym użyciem urządzenia.

OSTRZEŻENIA ⚠

1) Urządzenie może zostać podłączone jedynie do napięcia sieciowego podanego na tabliczce znamionowej.
2) Urządzenie nie może być obsługiwane przez osoby z ograniczonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi lub umysłowymi (w tym dzieci) lub nieposiadające odpowiedniej wiedzy na temat użytkowania urządzenia, chyba że są nadzorowane przez osobę kompetentną, dbającą o ich bezpieczeństwo. Nie należy zezwalać dzieciom na zabawę urządzeniem.
3) Nie należy zasypiać w trakcie trwania zabiegu.
4) Urządzenie podłączone do zasilania elektrycznego powinno znajdować z daleka od wanny, prysznica, lub innych źródeł wody.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI ⚠

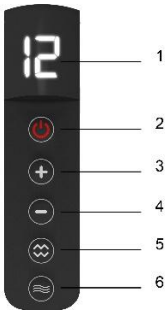
1) Nie stosuj bańki na jednym obszarze przez zbyt długi czas. Zalecany czas sesji to zazwyczaj od **5 do 15 minut na jednym obszarze**.
2) Zawsze zaczynaj od najniższego poziomu intensywności i stopniowo zwiększaj w miarę potrzeby, obserwując reakcję skóry
3) Pod żadnym pozorem nie należy dotykać wtyczki mokrymi rękami – niebezpieczeństwo porażenia prądem.
4) Pod żadnym pozorem nie należy używać urządzenia, jeśli został uszkodzony jego kabel zasilający.
5) Pod żadnym pozorem nie wolno zostawiać włączonego urządzenia do bez nadzoru.
6) W przypadku wydostawania się dymu lub swądu z urządzenia, należy je bezzwłocznie wyłączyć z prądu.
7) Zabrania się potrząsania urządzeniem.
8) Należy zaniechać korzystania z urządzenia jeżeli urządzenie upadło, ponieważ istnieje ryzyko, iż moduły urządzenia zostały uszkodzone, co może grozić śmiercią lub kalectwem.
9) Urządzenie przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci.
10) Nie wyciągaj wtyczki z kontaktu ciągnąc za przewód.
11) Urządzenie przeznaczone do użytku domowego.
12) Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu.
13) Dla bezpieczeństwa dzieci nie zostawiaj swobodnie dostępnych części z urządzenia, w szczególności pozostałości z opakowania (torby plastikowe, styropian), ponieważ może to grozić udławieniem lub uduszeniem.

Zastosowanie urządzenia

Urządzenie jest przeznaczone do bezogniowego stawiania baniek, masażu antycellulitowego, masażu GUA SHA, masaży typu scrapping. Te funkcje wspomagają krążenie krwi, redukują cellulit, poprawiają elastyczność skóry, stymulują przepływ limfy oraz wspomagają detoksykację organizmu, przynosząc ulgę w bólach mięśniowych i napięciach. Producent ani Sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku użytkowania urządzenia w sposób niezgodny z przeznaczeniem oraz przez osoby do tego nieuprawnione.

2. OPIS I SPECYFIKACJA URZĄDZENIA

1. Wyświetlacz
2. Włącznik
3. Zwiększenie siły ssania
4. Zmniejszenie siły ssania
5. Przycisk zawora spustowego
6. Włącznik funkcji grzania oraz światła podczerwonego. (12 poziomów grzania)



1. Wyświetlacz
2. Panel kontrolny
3. Głowica masująca z otworem ssącym

INFORMACJE TECHNICZNE

Bateria Lilon	1800mAh
Złącze ładowania	Typ C – napięcie min. 5V 1A.
Ilość stopni intensywności	12
Ilość stopni intensywności grzania	12
Warunki pracy	Zakres temperatur: 10°C ~ 35°C Względna wilgotność powietrza: 30%~90%
Warunki przechowywania	Zakres temperatur: -20°C ~ 50°C Względna wilgotność powietrza: 30%~90%
Pole elektromagnetyczne (EMF) Deklaracja zgodności EMC.	Niniejsze urządzenie do spełnia wymogi w zakresie działania pola elektromagnetycznego (EMF) i jest bezpieczne pod warunkiem używania go zgodnie z przeznaczeniem i wskazówkami zawartymi w instrukcji obsługi.
Użytkowanie	Użytkowanie przez osoby dorosłe

3. OBSŁUGA URZĄDZENIA

1. Otwórz opakowanie, wyjmij urządzenie oraz sprawdź kompletność zestawu, oraz czy nic nie jest uszkodzone.
2. Przed użyciem upewni się iż urządzenie jest naładowane w 100%.
3. Po pełnym naładowaniu urządzenia odłącz je od źródła prądu zanim przystąpisz do użytkowania.
4. Przed przystąpieniem do masażu z olejkiem lub kremem umieść filtr w urządzeniu.
5. Włącz urządzenie za pomocą przycisku 2 na panelu kontrolnym.
6. Aby zwiększyć lub zmniejszyć poziom intensywności naciśnij przycisk 3 lub 4.
7. Aby wyłączyć urządzenie przytrzymaj przycisk 2
8. Aby włączyć funkcję grzania i naświetlania podczerwonego, po włączeniu urządzeniu naciśnij przycisk 6. Aby ustawić moc grzania naciskaj przycisk aż do ustawienia żądanej mocy.
9. Jeżeli masz wrażliwą skórę, zacznij pracę z urządzeniem od niskich poziomów. W trakcie korzystania z urządzenia mogą pojawić się siniaki i wybroczyny.
10. Domyślny czas pracy urządzenia to 20 min. Czasu pracy nie można zmienić. Po upływie 20 min urządzenie automatycznie się wyłączy.
11. Jeżeli urządzenie nie wykryje wzrostu ciśnienia zostanie automatycznie wyłączone po upływie 5 min.
12. Jeżeli odczuwasz ból lub chcesz przesunąć głowicę w inne miejsce, a podciśnienie na to nie pozwala należy nacisnąć przycisk 5 aby chwilowo zmniejszyć moc ssania.
13. Aby naładować urządzenie podłącz ładowarkę lub dołączony kabel Typu C do ładowarki a następnie umieść końcówkę kabla w otworze ładowania, znajdującym się w na górze urządzenia. Urządzenie rozpocznie proces ładowania a na wyświetlaczu pojawią się migające - -. Zakończeniu procesu ładowania sygnalizowane ciągłym świeceniem się - - .

4. TECHNIKI MASAŻU I PRACY Z URZĄDZENIEM

Niezależnie od wykonywanej techniki lub założonego celu, ważna jest systematyczność. Długofalowe i widoczne korzyści ze stosowania urządzenia można zaobserwować po około 21 dniach.

Gua Sha Cupping Massage

Gua Sha Cupping Massage to technika, która polega na połączeniu techniki Gua Sha z techniką masażu bańkami. Masaż wykonuje się z umiarkowaną siłą wzdłuż mięśni i meridianów, co ma na celu:

- Poprawę krążenia krwi: Gua Sha stymuluje mikrokrążenie, co może pomóc w lepszym dopływie krwi do tkanek
- Zmniejszenie bólu i napięcia mięśni: Technika ta jest często stosowana w leczeniu bólu mięśni i stawów
- Detoksykacja organizmu: Poprzez stymulację skóry, Gua Sha ma na celu usunięcie toksyn z organizmu

Sucha bańka: Bańki są umieszczane na skórze i pozostawione na kilka minut. Podciśnienie powoduje, że skóra i powierzchowne mięśnie są wciągane do wnętrza bańki.
Mokra bańka: Podobna do suchej, ale przed zastosowaniem baniek należy zastosować olejek.
Przesuwanie baniek: Bańki są przesuwane po powierzchni skóry, co łączy zalety masażu i terapii podciśnieniowej. Ważne jest aby stosować olejek do tego typu masażu.

Korzyści z masażu bańkami obejmują:

- Poprawę krążenia krwi: Podciśnienie wytwarzane przez bańki zwiększa przepływ krwi do obszarów poddawanych terapii.
- Redukcję bólu i napięcia: pomaga w łagodzeniu bólów mięśniowych i stawowych.
- Stymulację układu limfatycznego: Proces ten wspiera usuwanie toksyn z organizmu.

Obie techniki są stosowane od wieków w tradycyjnej medycynie chińskiej i zyskały popularność również w zachodnich krajach jako metody alternatywne do leczenia różnych dolegliwości. Ważne jest jednak, aby zabiegi te były wykonywane przez wykwalifikowanych specjalistów, aby uniknąć potencjalnych komplikacji.

Techniki masażu antycellulitowego

Instrukcja masażu:

Włącz elektryczną bańkę chińską zgodnie z instrukcjami. Ustaw odpowiedni poziom ssania. Zaleca się rozpoczęcie od najniższego poziomu, a następnie stopniowe zwiększanie intensywności w miarę przyzwyczajania się skóry do masażu.

Nanieś niewielką ilość olejku do masażu na obszar poddany zabiegowi. Umieść bańkę na obszarze dotkniętym cellulitem. Bańka powinna przyssać się do skóry dzięki wytworzonemu podciśnieniu.

Delikatnie przesuwaj bańkę wzdłuż skóry w kierunku serca (od dołu do góry). Wykonuj ruchy okrężne, zygzakowate lub linie proste, aby równomiernie masować cały obszar.

Każdy obszar masuj przez około 5-10 minut. Całkowity czas masażu zależy od wielkości obszaru i indywidualnych potrzeb, ale zazwyczaj sesja powinna trwać od 15 do 30 minut.

Unikanie obszarów wrażliwych: Omijaj okolice z żylakami, siniakami, otarciami, stanami zapalnymi skóry oraz bliznami.

Po masażu:
Oczyszczenie skóry: Po zakończeniu masażu, delikatnie przetrzyj skórę ciepłym, wilgotnym ręcznikiem, aby usunąć nadmiar olejku.
Nawilżenie: Nałóż nawilżający balsam lub krem, aby dodatkowo odżywić skórę.
Odpoczynek: Daj skórze czas na regenerację. Zaleca się odpoczynek po masażu i unikanie intensywnych ćwiczeń przez kilka godzin.

Częstotliwość:
Masaż antycellulitowy z użyciem elektrycznej bańki chińskiej można wykonywać 4-5 razy w tygodniu. Regularność jest kluczowa, aby zobaczyć efekty w postaci redukcji cellulitu.

Uwagi:
Monitoruj reakcję skóry: Jeśli zauważysz nadmierne podrażnienia, siniaki lub ból, zmniejsz intensywność masażu lub częstotliwość zabiegów.
Konsultacja z lekarzem: Przed rozpoczęciem masażu skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz jakiekolwiek problemy zdrowotne.

Techniki masażu w zależności od miejsca ciała:

Kark
Przyłóż urządzenie do ciała i przesuwają ruchem po linii prostej od dołu do góry. Kolejne ruchy wykonuj identycznie, masując stopniowo kolejne fragmenty ciała.

Plecy
Masaż wykonuj od dołu pleców i przesuwaj urządzenie ruchem w linii prostej do góry. Następnie ustaw urządzenie w następnej linii i wykonaj masaż aż do pokrycia cały pleców. Bezwzględnie unikaj masażu na kręgosłupie.

Brzuch
Masaż należy wykonywać ruchem okrężnym przesuwając urządzenie od dołu do góry w kierunku serca.

Uda/Nogi
Masaż należy wykonywać w liniach prostych, zawsze od dołu do góry w stronę serca.

Pośladki
Masaż należy wykonywać w liniach prostych od dołu do góry, lub ruchami okrężnymi .

Ręce
Masaż należy wykonywać w liniach prostych w kierunku od palców do ramion.

Stopy
Wykonuj masaż od pięty w kierunku palców.

Korzyści światła podczerwonego dla organizmu:

Szerokie spektrum korzyści z zastosowania światła podczerwonego podczas masażu.
Światło podczerwone penetruje głębsze warstwy skóry, co prowadzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych i poprawy krążenia krwi. Lepszy przepływ krwi wspomaga dostarczanie tlenu i składników odżywczych do tkanek, co przyspiesza procesy regeneracyjne.
Światło podczerwone może pomóc w łagodzeniu bólu i zmniejszeniu stanów zapalnych. Stymuluje produkcję endorfin i działa przeciwzapalnie, co przynosi ulgę w przewlekłych stanach bólowych, takich jak zapalenie stawów czy bóle mięśniowe.
Przyspieszenie regeneracji tkanek:
Światło podczerwone wspomaga procesy naprawcze w komórkach, co przyspiesza gojenie ran, urazów i uszkodzeń tkanek. Działa poprzez stymulację mitochondriów, które są odpowiedzialne za produkcję energii w komórkach.

Relaksacja mięśni:
Ciepło generowane przez światło podczerwone pomaga rozluźnić napięte mięśnie, co jest korzystne po intensywnym wysiłku fizycznym oraz w przypadku napięć wynikających ze stresu.
Poprawa elastyczności skóry i redukcja cellulitu:
Terapia podczerwienią może poprawić wygląd skóry, zwiększając jej elastyczność i jędrność. Jest również stosowana w zabiegach antycellulitowych, ponieważ poprawia krążenie i wspomaga usuwanie toksyn z tkanek.

5. POTENCJALNE PROBLEMY I MOŻLIWE ROZWIĄZANIA

W przypadku awarii urządzenia do terapii podczerwienią, należy je natychmiast wyłączyć i odłączyć z gniazda zasilania. Celem naprawy urządzenia, należy skontaktować się z dystrybutorem sprzętu lub sprzedawcą.

Pod żadnym pozorem nie należy samodzielnie rozmontowywać urządzenia do terapii podczerwienią, gdyż grozi to niebezpieczeństwem.

PROBLEM	MOŻLIWA PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
Nie można uruchomić urządzenia, niedziałający wyświetlacz, brak odpowiedzi na włączanie.	Urządzenie nienaładowane; brak zasilania; awaria obwodu;	Podłącz prawidłowo wtyczkę; upewnij się że urządzenie
Słabe cieśninie	Zapchany filtr, uszkodzona pompa,	Wymień filtr, jeżeli to nie rozwiąże problemu skontaktuj się z BOK

Jakiekolwiek naprawy urządzenia do terapii podczerwienią mogą zostać wykonane wyłącznie przez osobę do tego uprawnioną.
Każdorazowo przed przystąpieniem do wymiany żarówki należy bezwzględnie wyciągnąć przewód z gniazda sieciowego.

6. PRZECHOWYWANIE

Urządzenie do terapii podczerwienią należy przechowywać w suchym miejscu, niedostępnym dla dzieci.

7. UTYLIZACJA

Nie należy wyrzucać zużytego produktu do zbiornika z domowymi śmieciami. Zużyty produkt należy zanieść do punktu zbiórki w celu recyklingu sprzętu elektronicznego. Przestarzały sprzęt elektryczny i elektroniczny może mieć potencjalnie szkodliwe skutki dla środowiska. Nieodpowiednia utylizacja sprzętu elektrycznego i elektronicznego może spowodować nagromadzenie się toksyn w powietrzu, wodzie i glebie i, w konsekwencji, zagrażać zdrowiu ludzkiemu.

8. SYMBOLE

	Urządzenia elektryczne są surowcami wtórnymi i po użyciu nie należy ich wyrzucać wraz z innymi przedmiotami gospodarstwa domowego. Pomóż nam zmienić środowisko! Zutylizuj to urządzenie w odpowiednim punkcie zbiórki. W razie wątpliwości skontaktuj się z odpowiedzialną organizacją zajmującą się utylizacją odpadów w Twoim rejonie zamieszkania.
	Patrz: instrukcja obsługi. Niniejszy symbol oznacza, że Użytkownik musi zapoznać się ze wskazówkami zawartymi w załączonej instrukcji obsługi.

9. DANE KONTAKTOWE

Goodwill Brands
Ul. Jacka Woronieckiego 6e/2, 05-220 Zielonka
NIP: 1251767840, Numer rejestrowy, **kontakt@herzmedical.pl**

Wyprodukowano w CHRL

Niniejsza instrukcja obsługi została opracowana przez **Goodwill Brands**
Goodwill Brands nie ręczy za jej zawartość i zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ulepszeń i zmian w dowolnym momencie bez uprzedniego powiadomienia użytkowników. Jednak, wszelkie poprawki zostaną opublikowane w nowym wydaniu niniejszej instrukcji.
Wszelkie prawa zastrzeżone.
V1.0 PL © 2020, wersja z 2024r.
Wszelkie prawa do tłumaczenia przysługują firmie Goodwill Brands, J. Woronieckiego 6e/2, 05-220 Zielonka, Polska