Multifunctional massage device 3D Shiatsu Massager

Operating manual

Model: US_EU_UK31032020

www.herzmedical.eu

English

Dear Customer,

Thank you for purchasing the product from Herz Medical Instruments. We express hope that you will be satisfied with your choice.

Our overall goal is health, that is why, we always carefully select our co-operators to provide you with a high quality product.

We are a trustworthy company and we act responsibly towards our Clients, Employees and society.

Familiarize yourself with the enclosed operating manual, as it contains valuable tips, key in the process of use by each holder of the purchased products.

Sincerely,

Herz Medical Instruments Team

Table of contents

Description of the device 3

Technical parameters of the device 3

Use 3

Symbols and pictograms 4

Warnings for users 4

Turning on the device 5

Functions of the device 5

Detection and removal of problems with use 7

Maintenance and cleaning 7

Device utilization 7

Contact details 8

WARRANTY

Congratulations on making the right choice! We guarantee efficient operation of the product in accordance with the technical and operational conditions described in the attached manual.

The warranty period of the product is 24 months from the date of its purchase. The warranty service is carried out on the basis of a proof of purchase - a receipt or a VAT invoice.

In the event of a justified complaint, the Guarantor shall perform the obligations arising from the Warranty in the form of a free repair or replacement of the defective product or its damaged parts within 30 days from the date of receipt of the complaint. The Guarantor, after examining the subject of the warranty, may refuse to repair or replace the goods if the damage or defect occurred as a result of improper use of the item or over time the product has worn out.

If the warranty claim is not accepted by the Guarantor, the Buyer will collect the goods at his own expense.

This warranty does not cover the risk of accidental loss or damage of the product related to the transport of the product to the Authorized Service Center in the event that the Buyer / Consumer arranges transport / delivery on his own.

This warranty does not cover:

a) periodic technical inspections;

b) damage and breakdowns caused by the improper way of switching on, using or handling the product - a way that deviates from normal applications;

c) product damage resulting from using the product contrary to its intended use, i.e.:

- use which results in physical or aesthetic damage or damage to the surface of the product or its modification;

- unsuccessful installation or non-use of the product for its intended purpose and contrary to the instructions for installation or its use;

- neglect of servicing the product in accordance with the instructions for proper servicing;

- installation of the product in a manner inconsistent with the instruction manual and contrary to the safety standards applicable in the country where the product is used;

- use of the product with improper accessories, peripheral devices and other products differing from those recommended by the Manufacturer;

- repairs carried out by persons who are not employees of the Authorized Service Center;

- changes and alterations made without the prior consent of the importer or Authorized Service Center, such as:

-> increasing the product parameters to values greater than those described in the instruction manual;

-> product modifications aimed at adapting it to national or local technical security standards of countries other than those for which it was originally designed and manufactured;

- neglect;

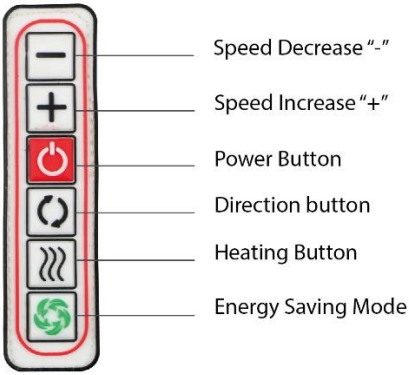
d) built-in batteries

e) battery charger

f) the material from which the device is made (over time, as a result of use, the material becomes worn out)

g) accidents, fire, liquid or moisture, chemicals and other substances, floods, vibrations, excessive heat, improper ventilation, excessive or abnormal voltage connections, radiation, electrical discharges including lightning and the operation of any external forces and impacts.

Description of the device



Technical parameters of the device

Material	Breathable mesh (Polyester), eco leather
Operating modes	Speed levels, heating with infrared light, changing the direction of movement of the massager heads (bi-directional automatic transfer: clockwise / counterclockwise), energy saving mode
Voltage	12 V DC 2A
Power	30 W

Use

This device is intended for massaging individual body parts. This device is to be used only for the purposes described in this manual. It is not a medical device and cannot be used as a substitute for professional medical therapy. Systematic use of the device can reduce cellulite, relax muscles, improve well-being, reduce pain, improve microcirculation, etc. The manufacturer, importer and exclusive distributor are not responsible for improper or incompetent use of this product.

Symbols and pictograms

Dear Customer, you can find the following symbols in this operating manual:

⚠ **ATTENTION!**	**Warning symbol**. Indicates the risk of injury or inquiry.
⚠ **IMPORTANT!**	**Warning symbol**. Indicates the risk of damage to the device or attached accessories.
	Symbol of compliance with the WEEE Directive 2002/96 / EC (Directive 2002/96 / EC of the European Parliament and of the Council of 27 January 2003 on waste electrical and electronic equipment).
CE	Symbol of compliance with the following norms: EN 55014-1: 2017, EN 55014-2: 2015, EN 55032: 2015, EN 55035: 2017.
RoHS	Symbol of compliance with the Directive of the European Parliament and of the Council of Europe 2011/65 / EU on restrictions on the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS) along with its amendments.

⚠ ATTENTION!

Warnings for users

- Before using this product, consult a physiotherapist and/or a doctor to make sure that any symptoms you have can be alleviated by massage.
- This product is not a medical device. The effect of its use depends on the user's individual predispositions.
- Use only accessories included in this set or recommended by the manufacturer.
- Do not use this device if you have the following skin problems (or you suspect them): eczema, atopic dermatitis, seborrheic dermatitis, psoriasis, open skin wounds, abscesses, skin infections.
- Do not use this device if: you have a fever, are pregnant or suspect you may be pregnant, you are breastfeeding, have a viral, bacterial or fungal infection, use a pacemaker, suffer from tuberculosis, epilepsy, cancer, osteoporosis, thrombotic inflammation veins, circulatory failure, diabetes, sensory disturbances, joint dysfunction, you have an active inflammatory process, fracture, dislocation, damaged spine, weak bones, bone decalcification, increased risk of developing a blood clot, or you have implants, screws, artificial joints or if you use other medical devices.
- Stop using the massager immediately and consult a doctor if any of the following symptoms occur:
  - a rash or eczema appears in the place where the skin comes into contact with the device, or when there are other symptoms that may indicate an allergic reaction (the device was made of safe and health-friendly materials, but it is not always possible to completely eliminate the risk of any allergic reactions).
- This device is not suitable for use by children under 5 years of age.
- This device is not a toy and should not be used by children.
- In case of doubts as to whether the device works properly, it is recommended to stop using it immediately and to contact the Customer Service.
- Do not repair the device yourself.
- In case the user of the product is a person with physical, mental or other impairments that may affect the safety of use of the device, it is recommended that the use of the device be supervised by the persons taking care of them.

IMPORTANT!

- Do not touch the power plug with wet hands, as there is a risk of an electric shock.
- Do not put the device in a place where it could fall into a bathtub, washbasin, shower cubicle or other container with liquid.
- Do not touch the device if it has fallen into liquid/fluid during the massage or when connected to the power supply. In this case, unplug it immediately.
- Before the first use and periodically, check if the charging cable or power plug have not been damaged.
- Do not use the device if any part of it is cracked or damaged.
- Keep the device away from sources of ignition, strong electromagnetic radiation, humid places, exposure to strong and long-lasting sun rays.
- It is forbidden to use the device in the swimming pool, while bathing or while taking a shower.
- Do not leave the device connected to the power supply when it is not being used. After using the device, disconnect it from the mains immediately.
- It is forbidden to use the massager under a blanket or other cover, as this may cause excessive heating of the device and, consequently, result in burns or fire.
- Do not pull on the power cord treating it as a handle to change the position of the device.
- Keep the power cord away from hot surfaces.
- Before starting the massage, remove jewellery and loose clothing, and lock your hair.
- Persons sensitive to heat must be especially careful when using the device.
- In the event of a power outage, disconnect the device from the power supply to avoid electric shock.
- No studies on the effects of the device on the ability to drive a car have been conducted. Nevertheless, it does not mean that using the massager cannot impair the ability to concentrate and/or influence motor skills. The importer is not liable for damage to property, life or health as a result of using the device while driving a motor vehicle.
- All activities related to using the massager in a car should be performed when the vehicle is stationary.

Turning on the device

1. Remove the device from the box, then check the completeness of the packaging and make sure that the product is not damaged.
2. Connect the power supply to the mains. Then connect the end of the power cord to the cable that comes out of the device. Proceed identically with the car charger.
3. Before using the device, make sure that all device functions work properly. To do this, turn the device on. Set the lowest speed for a few seconds, then move to the average one and finally, to the maximum level. Afterwards, check whether the device heats up after turning on the heating function and whether the massage head changes the direction of work after pressing the ‘direction button’.
4. Place the device at one of the body parts indicated in the Functions of the device section of this manual. Set the massage intensity and, depending on individual preferences, activate the heating function.
5. The device has a built-in timer. After 15 minutes it switches off automatically. After an automatic switch off, wait 3-4 minutes before restarting it to avoid overheating of the massager.

Functions of the device

This chapter describes examples of the possible use of the device. Depending on individual needs and possibilities, the pressure of the device can be adjusted by placing hands in the handles and gently pulling them. It is recommended to start using the device at the lowest speed and to increase it gradually. Systematic use of the device can reduce cellulite, relax muscles, improve well-being and reduce pain. The device is equipped with an automatic change of direction of rotation of the massager heads.

Neck

The massage can be performed in a sitting, standing or lying position.
Sitting / standing position: place the device on the nape of the neck and set the program (speed, heating, direction). Then place your hands in the handle, with which you can control the pressure (clamping force) of the massager.
Lying down – on your back: lying down on your back, place the massager on your neck. Turn the device on and set the program. In the recumbent position, it may be necessary to place a small pillow under the head to maintain ergonomics and comfort of the massage.
Lying down - on the stomach: lying down on the stomach, place the massager on the neck. Turn the device on and set the program. In the recumbent position, it may be necessary to place a small pillow under the forehead to maintain ergonomics and comfort of the massage, and to ensure adequate oxygen access.

Shoulder

The massage can be performed in a sitting, standing or lying position.
NOTE: Setting the massager may require the assistance of a second person.

Standing position: place the massager on your shoulder, then lean lightly against the wall with the device. Set the program. Control the power of the massage by pressing the massager with your shoulder against the wall. Do it sensitively.
Sitting position: place the armchair/chair against the wall, sit down, then place the massager on your shoulder – to press against the wall leaning against the device.
Lying position: lie down comfortably on the side opposite to the massaged side. Place the massager on the shoulder, then turn it on and set the program. Setting and operating the massager in this position may require the assistance of a second person.

Back, loins, buttocks

It is recommended to massage the back, loins or buttocks in a lying or sitting position.
Lying position: lie on your stomach, then place the massager in the right place, turn it on and set the program.
Sitting position: sit in a comfortable position, then place the massager in the right place, turn it on and set the program.

Hands and wrists

Place the massager on a hard surface, e.g. table, sit comfortably, place your hand or wrist in a place where the pain occurs so that it touches the massager head. Turn on the device and set the program.

Abdomen

It is recommended to massage the abdomen in a lying position.
Lie on your back, then place the massager around your lower abdomen. Turn on the device and set the program.

Feet

It is recommended massage your feet in a sitting position.
NOTE: It is forbidden to perform massage in a standing position!
Sit in a comfortable position, then put the massager on the ground and place your feet on it. Turn on the device and set the program.

	Forearm **It is recommended massage your feet in a sitting position.** Place the massager on a hard surface, e.g. a table, sit comfortably, and then place your forearm in a place where pain occurs so that it touches the massager's head. Turn on the device and set the program.
	Leg (Calves) **It is recommended to perform calf massage in a lying or semi-sitting position.** Sit in a supported (semi-sitting) position or lie down comfortably. Depending on your preferences, place the massager under one or two calves. Turn on the device and set the program.
	Thighs **It is recommended to perform calf massage in a lying or semi-sitting position.** Sit in a supported (semi-sitting) position or lie down comfortably. Depending on your preferences, place the massager under one or two thighs. Turn on the device and set the program.

Detection and removal of problems with use

Problem	Reason	Possible solution
The device does not turn on. It does not respond to the ON/OFF button.	The device may not be connected properly.	Check the power cable connection. Connect the device to the charger. Check if the electrical outlet is working. If the problem is not resolved, contact your distributor.

Maintenance and cleaning

IMPORTANT!

- Always keep the device clean.
- Always switch off the device before cleaning it.
- Always switch off the device before charging it.
- Handle the device gently.
- Do not clean the device with strong detergents, solvents or other chemicals as they may damage the device.
- Do not clean the device in water, e.g. by immersing it or placing it under a stream of water, as this may lead to irreparable damage to the device.
- Clean the device with a slightly damp cloth.

Device utilization

- The device should be disposed of to a unit that specializes in the disposal of electrical equipment.
- The device must be disposed of in accordance with a local waste disposal policy.

Contact details

Importer:

Goodwill Brands
Jack Woroniecki Street 6e/2, 05-220 Zielonka
NIP: 1251767840

kontakt@herzmedical.pl

Made in CHRL

Wielofunkcyjne urządzenie do masażu 3D Shiatsu Massager

Instrukcja obsługi

Model: US_EU_UK31032020

www.herzmedical.eu

Polski

Drogi Kliencie,

Dziękujemy za zakup produktu od Herz Medical Instruments. Wyrażamy nadzieję, że będziesz zadowolony z dokonanego wyboru.

Naszym nadrzędnym celem jest zdrowie, dlatego z precyzyjną starannością dobieramy naszych kooperantów, aby Tobie dostarczyć produkt wysokiej jakości.

Jesteśmy firmą godną zaufania i postępujemy odpowiedzialnie wobec naszych Klientów, Pracowników oraz społeczeństwa.

Zapoznaj się z załączoną instrukcją obsługi, gdyż zawiera ona cenne wskazówki, kluczowe w procesie użytkowania przez każdorazowego posiadacza zakupionych produktów.

Z poważaniem,

Zespół Herz Medical Instruments

Spis treści

Opis urządzenia 12
Parametry techniczne urządzenia 12
Zastosowanie 12
Oznaczenia i piktogramy 13
Ostrzeżenia dla użytkowników 13
Uruchamianie urządzenia 14
Funkcje urządzenia 15
Rozwiązywanie problemów z użytkowaniem 16
Konserwacja i czyszczenie 16
Utylizacja urządzenia 17
Dane kontaktowe 17

GWARANCJA

Gratulujemy trafnego wyboru i gwarantujemy sprawne działanie produktu zgodnie z warunkami techniczno – eksploatacyjnymi, opisanymi w instrukcji obsługi.

Niniejszy produkt objęty jest gwarancją, która wynosi 24 miesiące od daty zakupu. Obsługa gwarancyjna prowadzona jest na podstawie dowodu zakupu (paragon lub faktura VAT).

W przypadku uzasadnionej reklamacji, Gwarant wykona obowiązki wynikające z niniejszej Gwarancji w postaci bezpłatnej naprawy lub wymiany wadliwego produktu lub jego uszkodzonych części w terminie 30 dni liczonym od dnia otrzymania takiej reklamacji. Gwarant, po zbadaniu przedmiotu gwarancji, może odmówić naprawy lub wymiany towaru jeżeli uszkodzenie lub wada powstały w wyniku niewłaściwego użytkowania przedmiotu lub z biegiem czasu zużyły się.

W przypadku nie uznania reklamacji gwarancyjnej przez Gwaranta, Kupujący dokona odbioru towaru na swój koszt.

Niniejsza Gwarancja nie obejmuje ryzyka przypadkowej utraty lub zniszczenia produktu związanych z transportem produktu do Autoryzowanego Centrum Serwisowego w przypadku gdy Kupujący/Konsument organizuje transport we własnym zakresie.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje:

a) okresowych przeglądów technicznych;

b) uszkodzeń i awarii spowodowanych włączaniem, użytkowaniem lub obchodzeniem się z produktem w sposób odbiegający od normalnych zastosowań;

c) uszkodzeń produktu będących następstwem używania produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem, czyli np.:

- używania, którego skutkiem jest uszkodzenie fizyczne, estetyczne lub uszkodzenie powierzchni produktu lub jego modyfikacje;

- nieudanej instalacji lub nieużytkowania produktu zgodnie z jego przeznaczeniem i według instrukcji dotyczących instalacji lub użytkowania;

- nieserwisowania produktu zgodnie z instrukcjami dotyczącymi prawidłowego serwisowania;

- instalacji produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi i sprzeczny ze standardami bezpieczeństwa obowiązującymi w kraju, gdzie produkt jest używany;

- użytkowania produktu z akcesoriami, urządzeniami peryferyjnymi i produktami innymi niż zalecane przez Producenta;

- napraw przeprowadzanych przez osoby niebędące pracownikami Autoryzowanego Centrum Serwisowego;

- zmian i przeróbek bez uprzedniej zgody importera lub Autoryzowanego Centrum Serwisowego, takich jak:

-> zwiększania parametrów produktu do wartości większych niż podane w instrukcji obsługi;

-> modyfikacji produktu mających na celu dostosowanie go do krajowych lub lokalnych technicznych standardów bezpieczeństwa krajów innych niż te, dla których go fabrycznie zaprojektowano i wyprodukowano;

- zaniedbania;

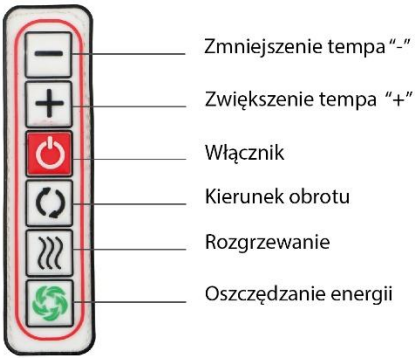
d) wbudowanych baterii

e) ładowarki

f) materiału, z którego wykonane jest urządzenie (z biegiem czasu, w wyniku użytkowania, materiał ulega wytarciu)

g) wypadków, pożaru, działania cieczy lub wilgoci, chemikaliów i innych substancji, powodzi, wibracji, nadmiernego gorąca, nieprawidłowej wentylacji, podłączenia nadmiernego lub nieprawidłowego napięcia, promieniowania, wyładowań elektrycznych łącznie z błyskawicami oraz działania jakichkolwiek sił zewnętrznych i uderzeń.

Opis urządzenia



Parametry techniczne urządzenia

Materiał	Oddychająca siatka (Poliester), skóra ekologiczna
Tryby pracy	poziomy prędkości, grzanie światłem podczerwonym, zmiana kierunku ruchu głowic masażera (dwukierunkowa automatyczna zmiana: zgodnie z ruchem wskazówek zegara / przeciwnie do ruchu wskazówek zegara), oszczędzanie energii
Napięcie	12 V DC 2A
Moc	30 W

Zastosowanie

Niniejsze urządzenie jest przeznaczone do wykonywania masażu poszczególnych części ciała. Urządzenie to służy wyłącznie do celów opisanych w niniejszej instrukcji. Nie jest to wyrób medyczny i nie może być stosowany jako zamiennik profesjonalnej terapii medycznej. Systematyczne korzystanie z urządzenia może redukować cellulit, rozluźniać mięśnie, poprawiać samopoczucie, zmniejszać dolegliwości bólowe, poprawiać mikrokrążenie, itp. Producent, importer oraz wyłączny dystrybutor nie ponoszą odpowiedzialności za niewłaściwe lub nieumiejętne użytkowanie niniejszego produktu.

Oznaczenia i piktogramy

Drogi Użytkowniku, w niniejszej instrukcji możesz spotkać się z poniższymi symbolami:

UWAGA!	Symbol **ostrzegawczy.** Wskazuje na ryzyko uszczerbku na zdrowiu lub zranienia.
WAŻNE!	Symbol **ostrzegawczy.** Wskazuje na ryzyko uszkodzenia urządzenia lub dołączonych akcesoriów.
	Symbol zgodności z Dyrektywą WEEE 2002/96/WE (Dyrektywa 2002/96/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 stycznia 2003 r. w sprawie zużytego sprzętu elektrotechnicznego i elektronicznego).
CE	Symbol zgodności z normami dyrektywy UE 2014/53/UE z dnia 16 kwietnia 2014 r.
RoHS	Symbol zgodności z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady Europy 2011/65 / UE w sprawie ograniczenia stosowanie niektórych niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (RoHS) wraz z jego poprawkami.

UWAGA!

Ostrzeżenia dla użytkowników

- Przed rozpoczęciem użytkowania niniejszego produktu skonsultuj się z fizjoterapeutą i/lub lekarzem, aby upewnić się, czy dolegliwości, które posiadasz można łagodzić poprzez masaż.
- Niniejszy produkt nie jest wyrobem medycznym. Efekt działania produktu uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji użytkownika.
- Używaj wyłącznie akcesoriów dołączonych do zestawu lub zalecanych przez producenta.
- Nie używaj niniejszego urządzenia, gdy zostały stwierdzone u Ciebie następujące dolegliwości skórne (lub gdy istnieje podejrzenie ich występowania): egzema, atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, łuszczyca, otwarte rany skóry, ropnie, zakażenia skóry.
- Nie używaj niniejszego urządzenia jeśli: masz gorączkę, jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, karmisz piersią, masz infekcję wirusową, bakteryjną lub grzybiczą, korzystasz z rozrusznika serca, chorujesz na gruźlicę, padaczkę, nowotwór, osteoporozę, zakrzepowe zapalenie żył, niewydolność krążeniowo oddechową, cukrzycę, zaburzenia czucia, dysfunkcję stawów, masz aktywny proces zapalny, złamanie, zwichnięcie, uszkodzony kręgosłup, słabe kości, odwapnienie kości, zwiększone ryzyko rozwoju zakrzepów krwi, lub posiadasz implanty, śruby, sztuczne stawy lub używasz innych urządzeń medycznych.
- Należy bezzwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem jeżeli wystąpią któreś z poniższych objawów:
  - w miejscu, w którym skóra ma kontakt z urządzeniem pojawi się wysypka, wypryski lub egzema, lub gdy wystąpią inne reakcje mogące świadczyć o reakcji alergicznej (urządzenie zostało wykonane z materiałów bezpiecznych i przyjaznych zdrowiu, jednak nie zawsze sposób jest całkowicie zniwelować ryzyko powstawania wszelkich reakcji alergicznych).
- Niniejsze urządzenie nie jest przystosowanie do użytkowania przez dzieci poniżej 5 roku życia.
- Niniejsze urządzenie nie jest zabawką i nie powinno być używane przez dzieci.
- Zaleca się bezzwłoczny kontakt z Działem Obsługi Klienta, gdy istnieją wątpliwości co do tego, czy urządzenie działa prawidłowo oraz w razie takowych wątpliwości, zaprzestać jego używania.
- Nie należy na własną rękę naprawiać urządzenia.

- W przypadku osób posiadających upośledzenia fizyczne, umysłowe lub inne mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo korzystania z urządzenia, zaleca się, aby użytkowanie urządzenia było każdorazowo nadzorowane przez osoby sprawujące opiekę nad nimi.

⚠ WAŻNE!

- Zabrania się dotykania wtyczki sieci elektrycznej mokrymi rękami, gdyż grozi to porażeniem prądem.
- Zabrania się stawiania urządzenia w miejscu, z którego mogłoby ono wpaść do wanny, umywalki, kabiny prysznicowej lub innego pojemnika z cieczą.
- Zabrania się dotykania urządzenia, jeżeli podczas pracy lub w trakcie podłączenia do sieci elektrycznej wpadło ono do cieczy/płynu. W takiej sytuacji należy je natychmiastowo wyłączyć z gniazdka.
- Przed pierwszym użyciem oraz okresowo należy sprawdzać, czy przewód ładowania lub wtyczka sieciowa nie zostały uszkodzone.
- Zabrania się korzystania z urządzenia jeśli jakakolwiek jego część jest pęknięta lub uszkodzona.
- Urządzenie należy trzymać z dala od źródła ognia, silnego promieniowania elektromagnetycznego, wilgotnych miejsc, ekspozycji na silne i długotrwałe promienie słoneczne.
- Zabrania się korzystania z urządzenia na basenie, podczas kąpieli lub w trakcie brania prysznica.
- Zabrania się pozostawiania urządzenia podłączonego do źródła zasilania, gdy nie jest ono używane. Po zakończonym użytkowaniu urządzenia, należy je bezzwłocznie odłączyć od sieci elektrycznej.
- Zabrania się korzystania z masażera pod kocem lub inną osłoną, gdyż może to spowodować nadmierne nagrzanie się urządzenia, a w konsekwencji doprowadzić do oparzenia ciała lub pożaru.
- Nie należy pociągać za przewód zasilający, ani traktować go jako uchwytu celem zmiany położenia urządzenia.
- Należy przechowywać przewód zasilający z dala od gorących powierzchni.
- Przed rozpoczęciem masażu należy zdjąć biżuterię i luźną odzież oraz spiąć włosy.
- Osoby wrażliwe na ciepło muszą zachować szczególną ostrożność podczas korzystania z urządzenia.
- W przypadku wystąpienia przerwy w dostawie prądu, należy odłączyć urządzenie z sieci elektrycznej, aby uniknąć porażenia prądem.
- Nie prowadzi się badań nad wpływem urządzenia na zdolność do kierowania samochodem, co nie oznacza, iż używanie masażera nie obniża zdolności do koncentracji i/lub zdolności motorycznych. Importer nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu, życiu lub zdrowiu powstałe na skutek korzystania z urządzenia podczas prowadzenia pojazdów mechanicznych.
- Wszelkie czynności związane z użytkowaniem masażera w samochodzie powinny być wykonywane w trakcie postoju pojazdu.

Uruchamianie urządzenia

1. Wyjmij urządzenie z pudełka, a następnie sprawdź kompletność opakowania oraz upewnij się, czy produkt nie jest uszkodzony.
2. Podłącz zasilacz do sieci elektrycznej. Następnie podłącz końcówkę kabla zasilającego do kabla wychodzącego z urządzenia. Postępuj identycznie, korzystając z ładowarki samochodowej.
3. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy sprawdzić, czy wszystkie funkcje urządzenia działają prawidłowo. W tym celu włącz urządzenie. Ustaw na kilka sekund najniższą prędkość, następnie średnią, a na końcu maksymalną. Następnie sprawdź, czy urządzenie nagrzewa się po włączeniu funkcji podgrzewania oraz czy urządzenie zmienia kierunek pracy głowić po wciśnięciu przycisku zmiany kierunku.
4. Umieść urządzenie na jednym z miejsc wskazanych w dziale funkcje urządzenia w niniejszej instrukcji. Ustaw prędkość masażu oraz, w zależności od indywidulanych preferencji, włącz funkcję grzania.
5. Urządzenie ma wbudowany timer. Po upływie 15 minut wyłącza się ono automatycznie. Po automatycznym wyłączeniu urządzenia należy odczekać 3-4 minuty przed jego ponownym uruchomieniem, aby uniknąć przegrzania urządzenia.

Funkcje urządzenia

Niniejszy rozdział opisuje przykładowe możliwości zastosowania urządzenia. W zależności od potrzeb i możliwości, docisk urządzenia można regulować poprzez umieszczenie rąk w uchwytach i delikatne pociąganie uchwytów. Zaleca się, aby zacząć stosowanie urządzenia od najniższej prędkości, stopniowo ją zwiększając. Systematyczne korzystanie z urządzenia może redukować cellulit, rozluźniać mięśnie, poprawiać samopoczucie oraz zmniejszać dolegliwości bólowe. Urządzenie jest wyposażone w automatyczną zmianę kierunku obrotu głowic.

	Kark **Masaż można wykonywać w pozycji siedzącej, stojącej lub leżącej.** Pozycja siedząca/stojąca: ułóż urządzenie na karku i ustaw program urządzenia (prędkość, grzanie, kierunek). Następnie umieść ręce w uchwytach, za pomocą których możesz kontrolować siłę docisku masażera. Pozycja leżąca – na plecach: kładąc się na plecach, umieść masażer na karku. Włącz urządzenie i ustaw program. W pozycji leżącej może być konieczne umieszczenie niewielkiej poduszki pod głową, aby zachować ergonomię i wygodę masażu. Pozycja leżąca – na brzuchu: kładąc się na brzuchu, umieść masażer na karku. Włącz urządzenie i ustaw program. W pozycji leżącej może być konieczne umieszczenie niewielkiej poduszki pod czołem, aby zachować ergonomię i wygodę masażu oraz aby zapewnić odpowiedni dostęp tlenu.
	Barki **Masaż można wykonywać w pozycji siedzącej, stojącej, lub leżącej.** UWAGA! Ustawienie masażera może wymagać asysty drugiej osoby. Pozycja stojąca: umieść masażer na wysokości barku, następnie oprzyj się razem z urządzeniem lekko o ścianę. Ustaw program. Kontroluj siłę masażu poprzez dociskanie masażera barkiem do ściany. Rób to z wyczuciem. Pozycja siedząca: ustaw fotel/krzesło przy ścianie, usiądź, następnie umieść masażer na wysokości barku tak, aby opierając się dociskać urządzenie lekko do ściany. Pozycja leżąca: ułóż się wygodnie na boku przeciwległym do masowanej strony. Ułóż masażer na barku, a następnie włącz go i ustaw program urządzenia. Ustawienie i praca masażera w tej pozycji może wymagać asysty drugiej osoby.
 	Plecy, lędźwie, pośladki **Zaleca się wykonywanie masażu pleców, lędźwi lub pośladków w pozycji leżącej lub siedzącej.** Pozycja leżąca: połóż się na brzuchu, ułóż masażer w odpowiednim miejscu, włącz go i ustaw program. Pozycja siedząca: usiądź w wygodnej pozycji, następnie ułóż masażer w odpowiednim miejscu, włącz urządzenie i ustaw program.
	Dłonie i nadgarstki Ułóż masażer na twardej powierzchni, np. stole, usiądź wygodnie, ułóż dłoń lub nadgarstek miejscem występowania bólu tak, aby dotykało ono głowicy masażera. Włącz urządzenie i ustaw program.
	Podbrzusze **Zaleca się wykonywanie masażu w pozycji leżącej.** Ułóż się wygodnie na plecach, następnie połóż masażer w okolicach podbrzusza. Włącz urządzenie i ustaw program.

	Stopy **Zaleca się wykonywanie masażu w pozycji siedzącej.** **UWAGA: Zabrania się wykonywania masażu w pozycji stojącej!** Usiądź w wygodnej pozycji, następnie połóż masażer na ziemi i umieść na nim stopy. Włącz urządzenie i ustaw program.
	Przedramię **Zaleca się wykonywanie masażu przedramienia w pozycji siedzącej.** Ułóż masażer na twardej powierzchni, np. stole, usiądź wygodnie, a następnie ułóż przedramię miejscem występowania bólu tak, aby dotykało ono głowicy masażera. Włącz urządzenie i ustaw program.
	Łydki **Zaleca się wykonywanie masażu łydek w pozycji leżącej lub półsiedzącej.** Usiądź w pozycji podpartej (półsiedzącej) lub połóż się wygodnie. W zależności od predyspozycji, ułóż masażer pod jedną lub dwiema łydkami. Włącz urządzenie i ustaw program.
	Uda **Zaleca się wykonywanie masażu ud w pozycji leżącej lub półsiedzącej.** Usiądź w pozycji podpartej (półsiedzącej) lub połóż się wygodnie. W zależności od predyspozycji, ułóż masażer pod jednym lub dwoma udami. Włącz urządzenie i ustaw program.

Rozwiązywanie problemów z użytkowaniem

Usterka	Powód	Rozwiązanie
Urządzenie nie włącza się. Nie reaguje na włącznik.	Urządzenie może być nieprawidłowo podłączone.	Sprawdź podłączenie kabla zasilającego. Podłącz urządzenie do ładowarki. Sprawdź, czy gniazdo sieci elektrycznej jest sprawne. Jeżeli problem nie został rozwiązany, skontaktuj się z dystrybutorem.

Konserwacja i czyszczenie

WAŻNE!

- Dbaj o czystość urządzenia.
- Przed rozpoczęciem czyszczenia urządzenie należy wyłączyć.
- Przed rozpoczęciem ładowania urządzenie należy wyłączyć.
- Z urządzeniem należy obchodzić się delikatnie.
- Nie należy czyścić urządzenia silnymi detergentami, rozpuszczalnikami, czy innymi środkami chemicznymi, gdyż mogą one uszkodzić produkt.
- Nie należy czyścić urządzenia w wodzie, np. zanurzając go lub umieszczając pod strumieniem wody, gdyż może to doprowadzić do nieodwracalnego uszkodzenia urządzenia.
- Urządzenie należy czyścić lekko zwilżoną szmatką.

Utylizacja urządzenia

- Urządzenie należy oddać do utylizacji do jednostki, która specjalizuje się w utylizacji sprzętu elektrycznego.
- Urządzenie należy zutylizować zgodnie z lokalną polityką dotyczącą utylizacji odpadów.

Dane kontaktowe

Importer:

Goodwill Brands Edyta Piech
Ul. Jacka Woronieckiego 6e/2, 05-220 Zielonka
NIP: 1251767840

Numer rejestrowy BDO: 000637422

kontakt@herzmedical.pl

Wyprodukowano w CHRL