



APARAT DO DRENAŻU LIMFATYCZNEGO NÓG

Instrukcja obsługi

Model: ACHZ01

www.herzmedical.pl

Polski

Drogi Kliencie,

Dziękujemy za zakup produktu od Herz Medical Instruments. Wyrażamy nadzieję, że będziesz zadowolony z dokonanego wyboru.

Naszym nadrzędnym celem jest zdrowie, dlatego z precyzyjną starannością dobieramy naszych kooperantów, aby Tobie dostarczyć produkt wysokiej jakości.

Jesteśmy firmą godną zaufania i postępujemy odpowiedzialnie wobec naszych Klientów, Pracowników oraz społeczeństwa.

Zapoznaj się z załączoną instrukcją obsługi, gdyż zawiera ona cenne wskazówki, kluczowe w procesie użytkowania przez każdorazowego posiadacza zakupionych produktów.

Z poważaniem,

Zespół Herz Medical Instruments

Spis treści

Opis urządzenia	3
Panel kontrolny	3
Opis funkcji przycisków	4
Opis funkcji programów	4
Parametry techniczne urządzenia	5
Zastosowanie	5
Oznaczenia i piktogramy	6
Ostrzeżenia dla użytkowników	6
Uruchamianie urządzenia	8
Rozwiązywanie problemów z użytkowaniem	8
Konserwacja i czyszczenie	8
Utylizacja urządzenia	9
Dane kontaktowe	9

GWARANCJA

Gratulujemy trafnego wyboru i gwarantujemy sprawne działanie produktu zgodnie z warunkami techniczno – eksploatacyjnymi, opisanymi w instrukcji obsługi.

Niniejszy produkt objęty jest gwarancją, która wynosi 24 miesiące od daty zakupu. Obsługa gwarancyjna prowadzona jest na podstawie dowodu zakupu (paragon lub faktura VAT).

W przypadku uzasadnionej reklamacji, Gwarant wykona obowiązki wynikające z niniejszej Gwarancji w postaci bezpłatnej naprawy lub wymiany wadliwego produktu lub jego uszkodzonych części w terminie 30 dni liczonym od dnia otrzymania takiej reklamacji. Gwarant, po zbadaniu przedmiotu gwarancji, może odmówić naprawy lub wymiany towaru jeżeli uszkodzenie lub wada powstały w wyniku niewłaściwego użytkowania przedmiotu lub z biegiem czasu zużyły się.

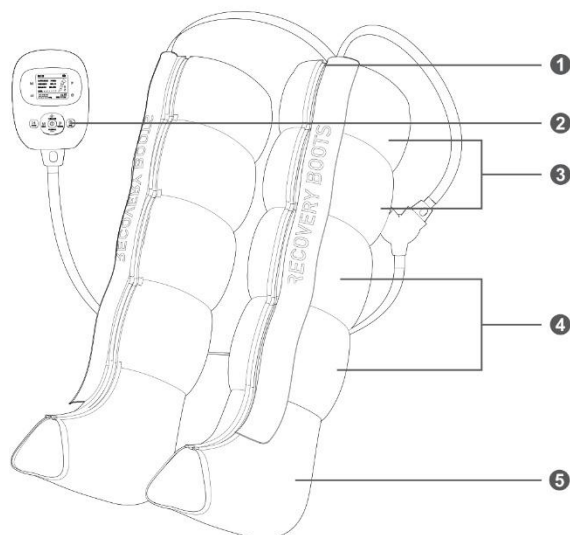
W przypadku nie uznania reklamacji gwarancyjnej przez Gwaranta, Kupujący dokona odbioru towaru na swój koszt.

Niniejsza Gwarancja nie obejmuje ryzyka przypadkowej utraty lub zniszczenia produktu związanych z transportem produktu do Autoryzowanego Centrum Serwisowego w przypadku gdy Kupujący/Konsument organizuje transport we własnym zakresie.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje:

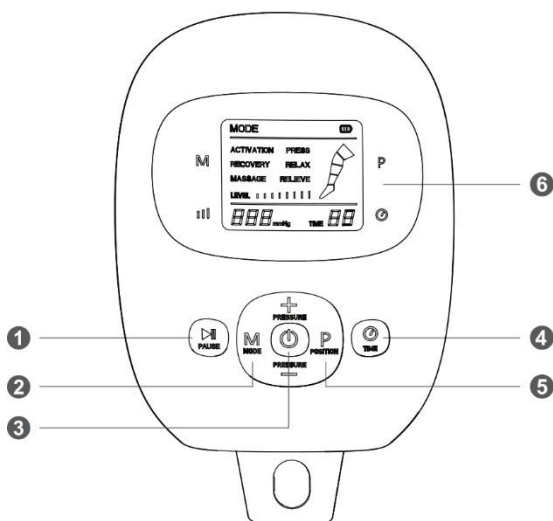
- a) okresowych przeglądów technicznych;
- b) uszkodzeń i awarii spowodowanych włączaniem, użytkowaniem lub obchodzeniem się z produktem w sposób odbiegający od normalnych zastosowań;
- c) uszkodzeń produktu będących następstwem używania produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem, czyli np.:
 - używania, którego skutkiem jest uszkodzenie fizyczne, estetyczne lub uszkodzenie powierzchni produktu lub jego modyfikacje;
 - nieudanej instalacji lub nieużytkowania produktu zgodnie z jego przeznaczeniem i według instrukcji dotyczących instalacji lub użytkowania;
 - nieserwisowania produktu zgodnie z instrukcjami dotyczącymi prawidłowego serwisowania;
 - instalacji produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi i sprzeczny ze standardami bezpieczeństwa obowiązującymi w kraju, gdzie produkt jest używany;
 - użytkowania produktu z akcesoriami, urządzeniami peryferyjnymi i produktami innymi niż zalecane przez Producenta;
 - napraw przeprowadzanych przez osoby niebędące pracownikami Autoryzowanego Centrum Serwisowego;
 - zmian i przeróbek bez uprzedniej zgody importera lub Autoryzowanego Centrum Serwisowego, takich jak:
 - > zwiększania parametrów produktu do wartości większych niż podane w instrukcji obsługi;
 - > modyfikacji produktu mających na celu dostosowanie go do krajowych lub lokalnych technicznych standardów bezpieczeństwa krajów innych niż te, dla których go fabrycznie zaprojektowano i wyprodukowano;
 - zaniedbania;
- d) wbudowanych baterii
- e) ładowarki
- f) materiału, z którego wykonane jest urządzenie (z biegiem czasu, w wyniku użytkowania, materiał ulega wytarciu)
- g) wypadków, pożaru, działania cieczy lub wilgoci, chemikaliów i innych substancji, powodzi, wibracji, nadmiernego gorąca, nieprawidłowej wentylacji, podłączenia nadmiernego lub nieprawidłowego napięcia, promieniowania, wylądowań elektrycznych łącznie z błyskawicami oraz działania jakichkolwiek sił zewnętrznych i uderzeń.

Opis urządzenia



1. Zamek błyskawiczny
2. Panel kontrolny
3. Komory udowe
4. Komory łydki
5. Komory stopy

Panel kontrolny



1. Start / Pausa
2. Zmiana Funkcji
3. Włączenie / Wyłączenie
4. Ustawienie czasu
5. Ustawienie pozycji
6. Ekran

Opis funkcji przycisków

1. Przycisk zasilania (Power)

Przytrzymaj przez 1,5 sekundy, aby włączyć lub wyłączyć urządzenie. Po uruchomieniu domyślnie ustawiony jest:

Tryb Auto:

Poziom intensywności 1

Czas pracy: 15 minut

Urządzenie zapamiętuje ostatnie ustawienia – nie trzeba ich konfigurować za każdym razem.

2. Przycisk trybu (Mode)

Krótko naciśnij, aby zmieniać tryby masażu.

Do wyboru masz 6 różnych programów, dostosowanych do różnych potrzeb (relaks, regeneracja, drenaż itd.).

3. Przycisk czasu (Timing)

Włącz urządzenie, a następnie naciśnij ten przycisk, aby wybrać czas trwania masażu:

15, 20, 25 lub 30 minut – jednym kliknięciem zmieniasz ustawienie.

4. Przycisk intensywności (Intensity)

Pozwala wybrać poziom ciśnienia powietrza – od delikatnego po bardzo intensywny.

Do dyspozycji masz aż 8 poziomów intensywności (od 1 do 8).

5. Przycisk strefy masażu (Position)

Na wyświetlaczu pokazane są 5 stref masażu (komór).

Możesz wybrać kombinację aktywnych komór (np. tylko łydki lub całe nogi) i dostosować intensywność osobno dla każdej z nich.

6. Przycisk pauzy (Pause)

Naciśnij, aby zatrzymać masaż w dowolnym momencie.

W trybie pauzy dioda przycisku MODE miga, a inne przyciski są tymczasowo zablokowane.

Ponowne naciśnięcie przycisku pauzy wznawia działanie urządzenia.

Uwaga

Urządzenie automatycznie wyłączy się po 15 minutach. Dla najlepszych efektów zaleca się korzystanie maksymalnie przez 1 godzinę dziennie.

Opis funkcji programów

ACTIVATION – Aktywacja

Ten program ma na celu pobudzenie krążenia i przygotowanie mięśni do wysiłku fizycznego lub codziennej aktywności. Komory napełniają się sekwencyjnie w dynamicznym rytmie, aktywując układ limfatyczny i poprawiając przepływ krwi.

Zalecany przed treningiem, spacerem lub długim dniem na nogach.

RECOVERY – Regeneracja

Program wspomaga szybką regenerację mięśni i naczyń po wysiłku fizycznym. Umiarkowany i stopniowy ucisk na całej długości nóg wspomaga usuwanie produktów przemiany materii i zmniejsza napięcie mięśni.

Idealny po treningu, długim staniu lub podróży.

MASSAGE – Masaż

Klasyczny, zbalansowany program, który łączy różne poziomy kompresji i sekwencje w celu ogólnego rozluźnienia nóg. Przypomina działanie masażu manualnego – rytmicznie, ale łagodnie.

Uniwersalny wybór do codziennego relaksu.

PRESS – Ucisk

Program skoncentrowany na mocniejszym i głębszym ucisku, szczególnie skuteczny w redukcji opuchlizny i stymulacji układu limfatycznego. Komory wypełniane są równomiernie i utrzymują wyższe ciśnienie przez dłuższy czas.

Rekomendowany dla osób z tendencją do obrzęków lub zatrzymywania wody.

RELAX – Relaks

Delikatny, kojący program o najniższej intensywności, idealny na zakończenie dnia lub przed snem. Pomaga wysciszyć układ nerwowy i rozluźnić napięcie w nogach.

Doskonały dla osób wrażliwych, starszych lub w trakcie rekonwalescencji.

RELIEVE – Ulga

Program zaprojektowany z myślą o zniwelowaniu uczucia ciężkości nóg i łagodzeniu zmęczenia. Pracuje w trybie pulsacyjnym, pobudzając limfę i mikrokrążenie.

Zalecany po długim siedzeniu, np. w pracy biurowej lub po podróży.

Parametry techniczne urządzenia

Napięcie wejściowe	9,5V DC 2A
Liczba komór	5
Wyświetlacz	LCD
Liczba programów	6 kombinacji komór 12 poziomów intensywności 8 ustawień czasu 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 minut
Moc	18W
Bateria	6000 mAh, Litium Ion,

Zastosowanie

Niniejsze urządzenie jest przeznaczone do wykonywania masażu poszczególnych części ciała. Urządzenie to służy wyłącznie do celów opisanych w niniejszej instrukcji. Nie jest to wyrób medyczny i nie może być stosowane jako zamiennik profesjonalnej terapii medycznej.






Systematyczne korzystanie z urządzenia może redukować cellulit, rozluźniać mięśnie, poprawiać samopoczucie, zmniejszać dolegliwości bólowe, poprawiać mikrokrążenie oraz wspierać naturalny drenaż limfatyczny kończyn dolnych, co może prowadzić do redukcji obrzęków, uczucia ciężkości nóg oraz poprawy elastyczności skóry.

Urządzenie szczególnie polecane jest do użytku domowego w celach relaksacyjnych, regeneracyjnych i profilaktycznych – np. po długim dniu pracy, intensywnym wysiłku fizycznym lub w przypadku skłonności do zatrzymywania wody w organizmie.

Producent, importer oraz wyłączny dystrybutor nie ponoszą odpowiedzialności za niewłaściwe lub nieumiejętne użytkowanie niniejszego produktu.

Oznaczenia i piktogramy

Drogi Użytkowniku, w niniejszej instrukcji możesz spotkać się z poniższymi symbolami:

 UWAGA!	Symbol ostrzegawczy . Wskazuje na ryzyko uszczerbku na zdrowiu lub zranienia.
 WAŻNE!	Symbol ostrzegawczy . Wskazuje na ryzyko uszkodzenia urządzenia lub dołączonych akcesoriów.
	Symbol zgodności z Dyrektywą WEEE 2002/96/WE (Dyrektywa 2002/96/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 stycznia 2003 r. w sprawie zużytego sprzętu elektrotechnicznego i elektronicznego).
	Symbol zgodności z normami dyrektywy UE 2014/53/UE z dnia 16 kwietnia 2014 r.
	Symbol zgodności z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady Europy 2011/65 / UE w sprawie ograniczenia stosowania niektórych niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (RoHS) wraz z jego poprawkami.

 **UWAGA!**

Ostrzeżenia dla użytkowników

- Przed rozpoczęciem użytkowania niniejszego produktu skonsultuj się z fizjoterapeutą i/lub lekarzem, aby upewnić się, czy dolegliwości, które posiadasz można łagodzić poprzez drenaż limfatyczny.
- Niniejszy produkt nie jest wyrobem medycznym. Efekt działania produktu uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji użytkownika.
- Używaj wyłącznie akcesoriów dołączonych do zestawu lub zalecanych przez producenta.
- Nie używaj niniejszego urządzenia, gdy zostały stwierdzone u Ciebie następujące dolegliwości skórne (lub gdy istnieje podejrzenie ich występowania): egzema, atopowe zapalenie skóry, łojotokowe zapalenie skóry, łuszczyca, otwarte rany skóry, ropnie, zakażenia skóry.
- Nie używaj niniejszego urządzenia jeśli: masz gorączkę, jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, karmisz piersią, masz infekcję wirusową, bakteryjną lub grzybiczą, korzystasz z rozrusznika serca, chorujesz na gruźlicę, padaczkę, nowotwór, osteoporozę, zakrzepowe zapalenie żył, niewydolność krążeniowo oddechową, cukrzycę, zaburzenia czucia, dysfunkcję stawów, masz aktywny proces zapalny, złamanie, zwichnięcie, uszkodzony kręgosłup, słabe kości, odwapnienie kości, zwiększone ryzyko rozwoju zakrzepów krwi, lub posiadasz implanty, śruby, sztuczne stawy lub używasz innych urządzeń medycznych.
- Należy bezzwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem jeżeli wystąpią któreś z poniższych objawów:
 - w miejscu, w którym skóra ma kontakt z urządzeniem pojawi się wysypka, wypryski lub egzema, lub gdy wystąpią inne reakcje mogące świadczyć o reakcji alergicznej (urządzenie zostało wykonane z materiałów bezpiecznych

i przyjaznych zdrowiu, jednak nie zawsze sposób jest całkowicie zniwelować ryzyko powstawania wszelkich reakcji alergicznych).

- Niniejsze urządzenie nie jest przystosowane do użytkowania przez dzieci poniżej 5 roku życia.
- Niniejsze urządzenie nie jest zabawką i nie powinno być używane przez dzieci.
- Zaleca się bezwzględny kontakt z Działem Obsługi Klienta, gdy istnieją wątpliwości co do tego, czy urządzenie działa prawidłowo oraz w razie takowych wątpliwości, zaprzestać jego używania.
- Nie należy na własną rękę naprawiać urządzenia.
- W przypadku osób posiadających upośledzenia fizyczne, umysłowe lub inne mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo korzystania z urządzenia, zaleca się, aby użytkowanie urządzenia było każdorazowo nadzorowane przez osoby sprawujące opiekę nad nimi.

WAŻNE!

- W trakcie ładowania zabrania się stawiania urządzenia w miejscu, z którego mogłoby ono wpaść do wanny, umywalki lub kabiny prysznicowej.
- Urządzenie można ładować wyłącznie za pomocą dołączonego kabla i ładowarki sieciowej i stacji dokującej.
- Jeżeli urządzenie nie jest używane przez okres 6 miesięcy, bateria traci swoje parametry użytkowe.
- Jeżeli produkt nie jest używany przez co najmniej 30 dni, należy profilaktycznie uruchomić go, rozładować baterię, po czym ponownie naładować do pełna. Proces ten należy powtarzać co 30 dni, jeżeli urządzenie nie jest w ciągłym użyciu.
- Zabrania się dotykania wtyczki sieci elektrycznej mokrymi rękami, gdyż grozi to porażeniem prądem.
- Zabrania się stawiania urządzenia w miejscu, z którego mogłoby ono wpaść do wanny, umywalki, kabiny prysznicowej lub innego pojemnika z cieczą.
- Zabrania się dotykania urządzenia, jeżeli podczas pracy lub w trakcie podłączenia do sieci elektrycznej spadło ono do cieczy/ptynu. W takiej sytuacji należy je natychmiastowo wyłączyć z gniazdka.
- Przed pierwszym użyciem oraz okresowo należy sprawdzać, czy przewód ładowania lub wtyczka sieciowa nie zostały uszkodzone.
- Zabrania się korzystania z urządzenia jeśli jakkolwiek jego część jest pęknięta lub uszkodzona.
- Urządzenie należy trzymać z dala od źródła ognia, silnego promieniowania elektromagnetycznego, wilgotnych miejsc, ekspozycji na silne i długotrwałe promienie słoneczne.
- Zabrania się korzystania z urządzenia na basenie, podczas kąpieli lub w trakcie brania prysznica.
- Zabrania się pozostawiania urządzenia podłączonego do źródła zasilania, gdy nie jest ono używane. Po zakończonym użytkowaniu urządzenia, należy je bezwzględnie odłączyć od sieci elektrycznej.
- Zabrania się korzystania z masażera pod kocem lub inną osłoną, gdyż może to spowodować nadmierne nagrzanie się urządzenia, a w konsekwencji doprowadzić do oparzenia ciała lub pożaru.
- Nie należy pociągać za przewód zasilający, ani traktować go jako uchwytu celem zmiany położenia urządzenia.
- Należy przechowywać przewód zasilający z dala od gorących powierzchni.
- Przed rozpoczęciem masażu należy zdjąć biżuterię i luźną odzież.
- W przypadku wystąpienia przerwy w dostawie prądu, należy odłączyć urządzenie z sieci elektrycznej, aby uniknąć porażenia prądem.

Uruchamianie urządzenia

1. Wyjmij urządzenie z pudełka, a następnie sprawdź kompletność opakowania oraz upewnij się, czy produkt nie jest uszkodzony.
2. Podłącz ładowarkę sieciową do gniazdka. Następnie umieść końcówkę kabla ładowarki w gnieździe ładowania. Urządzenie rozpoczyna proces ładowania. Czas ładowania to ok. 5h.
3. Po naładowaniu, możesz odłączyć kabel ładowania, jednak nie ma takiej konieczności. Urządzenie działa również podłączone do zasilania.
4. Podłącz przewody powietrzne do panelu sterującego.
5. **Uwaga:** aby urządzenie działało, muszą być podłączone oba rękawy (na lewą i prawą nogę).
6. 2. Wciśnij przycisk zasilania – lampka kontrolna zacznie świecić ciągłym światłem.
7. 3. Załóż rękawy (buty) prawidłowo na nogi.

Upewnij się, że są dobrze dopasowane, ale nie zbyt ciasne. Usiądź lub połóż się w wygodnej pozycji. **Wciśnij przycisk zasilania, aby rozpocząć masaż.**

8. Dobierz odpowiedni tryb, czas i poziom intensywności.

Możesz swobodnie zmieniać ustawienia w trakcie masażu.

Urządzenie zapamiętuje ostatnio użyte ustawienia – nie musisz ich ustawiać ponownie przy kolejnym użyciu.

9. Urządzenie wyłączy się automatycznie po zakończeniu sesji (np. po 15 minutach).

Jeśli chcesz zakończyć lub przedłużyć masaż wcześniej, wystarczy wcisnąć przycisk.

Zalecane użytkowanie: do 2 razy dziennie po około 20-30 minut (max. 60 minut dziennie).

10. 7. Po zakończeniu sesji odłącz przewód powietrza.

Może to spowodować gwałtowne spuszczenie powietrza z rękawów – to normalne.

Rozwiązywanie problemów z użytkowaniem

Usterka	Powód	Rozwiązanie
Urządzenie nie włącza się. Nie reaguje na włącznik.	Urządzenie może być nieprawidłowo podłączone.	Sprawdź podłączenie kabla zasilającego. Podłącz urządzenie do ładowarki. Sprawdź, czy gniazdo sieci elektrycznej jest sprawne. Jeżeli problem nie został rozwiązany, skontaktuj się z dystrybutorem.
Ekran działa – rękawy nie napełniają się powietrzem.		

Konserwacja i czyszczenie



WAŻNE!

- o Dbaj o czystość urządzenia.
- o Przed rozpoczęciem czyszczenia urządzenie należy wyłączyć.
- o Przed rozpoczęciem ładowania urządzenie należy wyłączyć.
- o Z urządzeniem należy obchodzić się delikatnie.
- o Nie należy czyścić urządzenia silnymi detergentami, rozpuszczalnikami, czy innymi środkami chemicznymi, gdyż mogą one uszkodzić produkt.
- o Nie należy czyścić urządzenia w wodzie, np. zanurzając go lub umieszczając pod strumieniem wody, gdyż może to doprowadzić do nieodwracalnego uszkodzenia urządzenia.
- o Urządzenie należy czyścić lekko zwilżoną szmatką.

Utylizacja urządzenia

- Urządzenie należy oddać do utylizacji do jednostki, która specjalizuje się w utylizacji sprzętu elektrycznego.
- Urządzenie należy zutylizować zgodnie z lokalną polityką dotyczącą utylizacji odpadów.

Dane kontaktowe

Goodwill Brands

Ul. Jacka Woronieckiego 6e/2, 05-220 Zielonka

NIP: 1251767840

Numer rejestrowy BDO: 000637422

kontakt@herzmedical.pl

Wyprodukowano w CHRL



RoHS CE